

Leidenschaft & Talent

Schreibe 10 Leidenschaften von dir auf! Evtl. holst du dir Unterstützung von Menschen, die dir Nahe stehen und die dich unterstützen. Worin bist du total leidenschaftlich.

Denke an Zeiten, wo du sehr erfüllt und glücklich warst, was hast du da am liebsten gemacht?

Es braucht weder etwas mit Beruf noch Geld zu tun haben. Es betrifft dich in Person und somit dein ganzes Leben, nicht nur dein Berufsleben.

Wobei vergisst du Raum und Zeit?

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...

Schreibe deine 10 größten Talente auf, die du hast. Das mag gar nicht so einfach sein, da uns oft unsere eigenen Talente nicht bewusst sind. Für uns sind sie normal. Vielleicht hast du dich in der Schule immer gewundert, warum die anderen so langsam im Kopfrechnen sind? Was kannst du besonders gut? Auch hier können dir deine 3 engsten Menschen um dich herum behilflich sein. Sie sehen unsere Talente meist klarer als wir selbst.

Worin bist du exzellent?

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...

Nun, bitte deine Freunde/dir Nahe stehenden Menschen, die dich unterstützen, jeweils dein aus ihrer Sicht schwächstes Talent und deine schwächste Leidenschaft zu streichen.

Jeder streicht jeweils ein Talent und eine Leidenschaft von deiner Liste.

Du kannst das in einer Gruppe oder in einzelnen Treffen mit ihnen durchführen, solange bis jeweils nur noch eins übrig ist.

Am Ende bleiben deine stärkste Leidenschaft und dein stärkstes Talent übrig.

Meine Leidenschaft ist: _____

Mein Talent ist: _____